

Przykłady najpopularniejszych roślin trujących w naszych domach:

bieluń (datura), bluszcze: pospolity i kanaryjski, anturium, skrzydłokwiat, filodendron, gwiazda betlejemska, kroton, hortensja, kliwia, cyklamen, difenbachia, oleander, fikus, hoja, amarylis, dracena, szefflera, konwalia, złotokap i wiele innych.

1. **Bieluń** (datura) – bardzo groźne są wszystkie części tej rośliny. Nie dajmy się skusić pięknemu zapachowi kwiatów ani nie próbujmy nektaru. Alkaloidy obecne w tkankach datury są przyczyną palpacji serca, konwulsji i śpiączki.



2. **Oleander** – bardzo groźne są wszystkie części tej rośliny. Glikozydy nasercowe zawarte w roślinie powodują silne zaburzenia pracy serca.



3. **Bluszcz pospolity i kanaryjski** – w liściach tych roślin znajdują się szkodliwe dla nas alkaloidy i saponiny. Kontakt skóry z ich sokiem może wywołać zaczerwienienie, natomiast zjedzenie liści i owoców powoduje pieczenie gardła, gorączkę, wysypkę a nawet konwulsje.



4. **Anturium** - liście i łodygi zawierają średnio toksyczne kryształy szczawianu wapnia. W bezpośrednim kontakcie działają drażniąco na skórę, błony śluzowe jamy

ustnej i przewodu pokarmowego, spojówki. Powodują ból, pieczenie i łzawienie oczu. Inne objawy to obrzęk warg, języka, krtani który szybko przemija.



5. **Skrzydłokwiat** - ma zdolność do oczyszczania powietrza z substancji toksycznych, roślina ma bardzo pozytywny wpływ na zdrowie człowieka. Jednak tkanki tych roślin zawierają kryształy szczawianu wapnia. Ugryzienie, żucie lub spożycie tych roślin może wywołać pieczenie języka, wzmożone pragnienie, skurcze oraz zaburzenia rytmu serca.



6. **Filodendron** – w swoich tkankach, podobnie jak skrzydłokwiat, ma kryształki szczawianu wapnia. Zjedzenie kawałka tej rośliny skutkuje pieczeniem warg, języka i gardła, a w skrajnych przypadkach poważnymi trudnościami z oddychaniem.



7. **Gwiazda betlejemska** - Uważa się, że najbardziej toksycznymi jej częściami są czerwone, różowe lub białe przykwiatki. Sok mleczny działa drażniąco na śluzówkę jamy ustnej, przewodu pokarmowego oraz na oczy - powoduje pieczenie, łzawienie i ból.



8. **Kroton** – trujący sok mleczny obecny w liściach. W jego skład wchodzi m.in. estry diterpenów, które po zetknięciu ze skórą powodują oparzenia i ostre podrażnienia.



9. **Hortensja** – części trujące rośliny to kora, liście i pąki kwiatowe, roślina jest toksyczna tylko przy spożyciu dużej ilości. Symptomami zatrucia są nudności, wymioty, bóle brzucha i pocenie się.



10. **Kliwia** - cała roślina jest trująca, ale szczególnie nasady liści i łodygi, objawami zatrucia są: ślinotok, wymioty i biegunka, większe dawki mogą spowodować zapaść i śmierć.



11. **Cyklamen** - zawiera trujący glikozyd, które dobrze wchłaniają się z przewodu pokarmowego, cechują się szeroką dystrybucją w tkance mięśniowej. Do objaw zatrucia zaliczamy: nudności, wymioty, bóle brzucha, biegunka, zaburzenia percepcji barw (widzenie najpierw "na fioletowo" potem "na żółto"), inne zaburzenia widzenia (zamazane, podwójne, a nawet ślepotą), zaburzeniami świadomości, splątania, zaburzeniami rytmu serca.



12. **Dieffenbachia** – jest niebezpieczna w dwojaki sposób: ma w tkankach kryształki szczawianu wapnia, które po wbiciu się w ciało powodują obrzęk i pieczenie. Zjedzenie kawałka tej rośliny skutkuje pieczeniem warg, języka i gardła, a w skrajnych przypadkach poważnymi trudnościami z oddychaniem.



13. **Fikus** – ma w tkankach sok mleczny zawierający lateks, wywołuje on różne nieprzyjemne reakcje: zaczerwienienie skóry, pokrzywkę, katar oraz astmę oskrzelową. Objawy te mogą pojawić się nawet wtedy gdy nie dotykaliśmy rośliny, wystarczy że ze zranionego liścia wypłynie trochę soku a jego zaschnięte drobiny będą unosiły się w powietrzu.



14. **Hoja** - zawiera sok mleczny, który wydziela się w momencie uszkodzenia liści bądź pędów i powoduje on podrażnienia skóry.



15. **Amarylis** - trujące są cebulki, powodują podrażnienie żołądka, wymioty oraz biegunkę.



16. **Dracena** - zawierają sok mleczny, który wydziela się w momencie uszkodzenia rośliny i powoduje podrażnienia skóry.



17. **Szeflera** – zawiera nierozpuszczalne szczawiany wapnia, które powodują pieczenie warg, języka i gardła, a w skrajnych przypadkach trudności z oddychaniem.



18. **Konwalia** – w tkankach konwalii znajdują się glikozydy nasercowe, zdarzały się wypadki śmierci po wypiciu wody z wazonika, w którym stały.



19. **Złotokap** – wszystkie części rośliny są trujące (liście, nasiona, owoce, łodygi). Należą do **najbardziej trujących roślin w Polsce!** Wszystkie ich części są mocno trujące dla ludzi, a spożycie nasion może nawet powodować śmierć! Toksyczność złotokapów wynika z zawartości w ich tkankach trującego alkaloidu o nazwie cytyzyna. Stwierdzono, że nawet pyłek kwiatowy złotokapów jest szkodliwy dla pszczoł.



Fotografie umieszczone w tym artykule pochodzą ze stron internetowych.